

## آبمیوه چیست و مزایای آن:

آبمیوه یکی از بهترین نوشیدنی‌هاست که با در اختیار داشتن املاح و ویتامین‌ها، ضمن رفع عطش، بخش قابل توجهی از نیاز بدن به ویتامین‌ها را تأمین می‌کند و پزشکان نیز مصرف روزانه آن را توصیه می‌کنند. امروزه آبمیوه به‌عنوان یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌ها در تمام جهان مورد استفاده قرار می‌گیرد. به دلیل همین کاربرد وسیع، می‌توان به آن به‌عنوان یک محصول استراتژیک نگاه کرد. مصرف انواع آبمیوه به‌عنوان یک نوشیدنی کاربرد فراوانی دارد. مصرف آبمیوه‌ها به دلیل دارا بودن انواع ویتامین‌ها برای بدن مفید است. زیرا همیشه امکان استفاده از میوه‌های تازه وجود ندارد ولی آبمیوه‌ها در بسته بندی‌های مختلف در طول فعالیت روزانه قابل استفاده است. علت تبدیل آبمیوه به کنسانتره و مجدداً تبدیل آن به آبمیوه‌هایی که در دسترس مصرف‌کننده قرار می‌گیرند، سهولت نگهداری کنسانتره به دلیل حجم کمتر نسبت به آبمیوه است.