

## آثار تغذیه‌ای آبمیوه:

آبمیوه‌ها حاوی ترکیب خاصی از مواد مغذی هستند که برای حفظ سلامت سودمندان و به کاهش خطر ابتلا به بعضی از بیماری‌ها منجر می‌شود. علاوه بر مواد مغذی اصلی (مانند ویتامین‌ها و مواد معدنی و غیره) آبمیوه‌ها اغلب حاوی ترکیبات شیمیایی خاصی هستند که از میوه منشأ می‌گیرند.

این ترکیبات شیمیایی عبارت‌اند از: آنتی‌اکسیدان‌ها، تقویت‌کننده‌های سیستم ایمنی بدن و ترکیباتی که با عنوان مواد ضد باکتری یا ضد ویروس فعالیت می‌کنند. تحقیقات متعدد در این زمینه نشان می‌دهند که این ترکیبات فعال زیستی قادرند به تنهایی یا در کنار ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در میوه به حفظ سلامت بدن کمک کنند.



شرکت نوش مازندران  
NOOSH MAZANDARAN CO